

## Skyline 小学老师激励学生放慢脚步并仰望天空

如果你有幸能跟随 Skyline 小学的 Tom Myers 老师和他的鸟类兴趣小组，你很可能注意到一些事情：清晨的 Skyline 小学是一个美得令人惊叹的地方，如果你对鸟类或大自然有任何疑问，被学生称为“Teacher Tom”（汤姆老师）的他几乎都会肯定地给出回答。

教授三、四年级的汤姆老师一直都是大自然爱的好者，但直到 2017 年，他才真正将注意力转向天空。那时他在阅读 Kyo Maclear 的书《鸟类艺术生活：一年的观察》，他和他的朋友一起去波特兰北区的 Smith 和 Bybee 湿地划船。他们能够识别出他们看到的一些鸟类，Myers 被那次经历和 Maclear 有关放慢脚步和留心观察的重要性的话语所感染了，决定在他的后院放置一个喂鸟器。

各种各样的鸟儿成群结队地来到喂食器，包括汤姆老师称之为“火花鸟”的鸟种，也就是真正吸引他并让他认定自己为观鸟者身份的鸟。

我已经开始观察我的喂鸟器。我带着双筒望远镜去划独木舟，用我的野外指南了解我看到的鸟。”他说。“我注意到指南中所描述的斑鸫，并在网上查阅到它们普遍性。于是我决定要观察这种鸟。就在那一天，有一只来到了我家后院的喂鸟器，我高兴极了。原来那只鸟每天都来，可能已经住在我家院子或附近很长时间了。这就是观鸟的一大乐趣：它为你观察周围的世界增加了一个全新的层次。”

一种看待大自然的新方式正是汤姆老师希望教授给学生的，每周三早上，学生们都兴致勃勃地戴上“双筒望远镜”，和他一起徒步环绕校园，睁大眼睛、竖起耳朵，聆听令人兴奋的发现。

我希望他们也能在鸟类兴趣小组外抽出时间，放慢脚步，注意周围的动植物，”汤姆老师说。“无论在校、家中、公园...，一旦有人对大自然感兴趣，无论身在何处，他们都能通过这种视角观察世界。”

汤姆老师于 2022 年成立了 Skyline 小学鸟类兴趣小组，作为学校 C.A.S. 或“创意活动服务”小组的一部分。当时，他已经是 TikTok 上的观鸟名人，自新冠疫情开始以来，他

的 [“Bird of the Week” videos](#)（每周鸟类视频）吸引了越来越多的观众。汤姆老师目前在该应用软件上有 24 万名粉丝，每周日早上他都会向 TikTokers 介绍一种新的鸟类及其鸣叫声、栖息地、范围、饮食和行为。

他认为这些视频的魅力，它们都遵循相同的基本格式，可能是它们受欢迎的关键。“我收到了很多评论和留言，人们说这是他们每周必做的事情。”

很快，更多的自然爱好者和对鸟类感兴趣的人将有机会认识汤姆老师，并从他对羽毛王国的广博知识中受益。2025 年 6 月，Timber Press 将出版汤姆老师的第一本关于鸟类的书。

这是一本为孩子们写的有关于太平洋西北部鸟类的实地指南，” 汤姆老师说，“但我认为它会吸引所有年龄段的人，我希望它能成为我们地区刚开始注意鸟类并想尝试观鸟的人们的良好资源。”

对于汤姆老师来说，观鸟已经成为他本能地要去做的事情。和许多热情的观鸟者一样，他开始列一份“生命清单”，一份他曾经发现的所有鸟类物种的清单，并不断尝试添加新的鸟类物种。

“现在我几乎每天放学后都会观鸟，大多数周末也是如此，” 他说。“开车时、看窗外时、散步时、做院子工作时。我几乎一直在找机会观鸟。”